**Осторожно: антибиотики!**

Нередко во время болезни мы сами назначаем себе и близким «проверенный» антибиотик: раз в прошлый раз помог, значит, и теперь вылечит.

**Но подобная практика может крайне негативно сказаться на здо­ровье, утверждает наш эксперт Виктория Свинцицкая, к. м. н., врач-нефролог, ассистент кафедры педиатрии Российской медицин­ской академии постдипломного образования (РМАПО).**

1. **Основных причин две:**

во-первых, различные заболевания в ор­ганизме человека вызывают разные возбудители. Болезни со сходными симптомами могут быть вызваны как болезнетворными микробами, так и вирусами. И только в первом случае назначение антибиотика оправдано и необходимо. Во-вторых, абсолютно безвредных антибиотики­ков не бывает! Поэтому подходить к назначению этих препаратов нужно крайне осторожно, помня о том, что при острых респираторных вирус­ных инфекциях и гриппе они как минимум бесполезны.

2. **Не стоит принимать** одно­временно разные антибиотики, например, таблетки или капсулы - и параллельно спрей с антибакте­риальным компонентом. Действующие вещества разных препаратов, накапливаясь, могут вызвать аллергию, астму и другие осложнения.

3. **Новые антибиотики** не всег­да эффективнее своих предше­ственников. Есть примеры, когда в определенных случаях антибиотики первого поколения весьма эффективны и действуют ничуть не хуже, чем их дорогие «сородичи» четвертого поколения. Так, стреп­тококковая инфекция, вызывающая различные гнойные заболевания, быстро приобретает устойчивость к новейшим препаратам и погибает при лечении лекарствами, приме­няющимися с середины 80-х годов.

4. **Цена имеет значение.** Не стес­няйтесь спросить у врача, во что обойдется выписанный рецепт, и если цена вас не устраивает, проси­те врача найти адекватную замену.

5. **Доза антибиотика** подбирается строго с учетом возраста паци­ента и тяжести заболевания. Если, к примеру, врач прописал однокомпонентный препарат по 500 мг, его можно заменять двумя таблетками по 250 мг. А вот антибиотик, состо­ящий из двух и более компонентов, следует принимать строго в дозе и количестве, назначенными врачом.

6. **Схема приема.** Основное усло­вие эффективного действия лю­бого препарата - создание необходи­мой его концентрации в организме на протяжении всего курса лечения. Это возможно только в случае точ­ного соблюдения времени прием: и указанных врачом интервалов. V нужно узнать, когда именно принимать лекарство: до, во время ил после еды, чем запивать. Это важно т. к. разные препараты, в зависимости от механизма действия, по-разному усваиваются организмом.

7. **Нужны ли пробиотики?** Нередко на фоне приема антибиотике развивается антибиотик-ассоциированная диарея (ААД). Особенно подвержены развитию ААД дети до 5 лет. Чтобы избежать развития диабактериоза, параллельно с приему антибиотиков врачи обычно назна­чают препараты, содержащие нату­ральные бифидо- и лактобактерии.

https://www.goodhouse.ru/health/zdorovye/ostorozhno-antibiotiki/